

## **淺談中醫學，癌症與免疫系統**

高錦明教授 香港科技大學中藥研究中心副總監

楊朗庭博士 香港科技大學生命科學部訪問學者

中醫古籍上很早已有癌症的記載。早於《黃帝內經》已有腫瘤的記載，包括筋瘤、昔瘤、積聚、噎膈等，可見癌症在歷史上早已伴隨人類。後來，腫瘤因形如岩石，堅硬高突不平，在後世典籍亦稱為「岩」、「巖」或「岳」。晉代《肘後備急方》描述癌腫瘤「癰結腫堅如石，或如大核，色不變，或作石癰不消」。在臨床觀察方面，宋代《仁齋直指附遺方論》提出過「男則多發於腹，女則多發于乳或項或肩或臂，外症令人昏迷」。到了明清時代，中醫學家對不同的惡性腫瘤有進一步的認知，發展出不同方劑和藥物，至今仍被廣泛使用。

### **癌症起源與免疫系統**

人體內每天會有少數細胞發生基因突變 (mutation)，突變後的細胞能快速生長。如果免疫系統沒有即時消滅它，該細胞就有可能發展成惡性細胞 (malignant cell，又名癌細胞)，進一步演變為癌症。細胞發生基因突變主要是受遺傳及環境兩大因素影響。家族遺傳基因方面 例如 BRCA1 及 BRCA2 基因突變會提高患上乳癌與前列腺癌的風險。有些環境因素及生活習慣，包括接觸致癌物質及病原體 (HPV/ EB/ HBV 病毒)、煙酒習慣及肥胖，也會提高人們患上癌症的機會。在正常情況下，當免疫監控系統偵查到體內突變細胞時，巨噬細胞和天然殺手細胞等白血免疫細胞便會立刻清除這些細胞，防止它們演變成癌細胞。如果體內免疫系統失調，身體免疫細胞未能第一時間清除有

問題的細胞，惡性腫瘤便有機會出現。

## 正氣，陰陽氣血與免疫系統

正所謂「正氣存內，邪不可干」，《黃帝內經》強調「正氣」對維持健康的重要性。從中醫學陰陽五行的理論來看，只要身體臟腑功能達到平衡，便能產生充足「正氣」，包括「衛氣」（負責防禦致病因素）和「營氣」（負責提供營養，促進身體功能來抵禦疾病），這樣免疫系統才能發揮最大效能。廣義來說，「邪氣」就是指致病因素，邪氣又細分為「外邪」和「內邪」。外邪可理解為外部的致病源，例如現時大流行的新型冠狀病毒（COVID-19）；內邪則是指源自身體內部的致病因素，例如癌細胞。

陰陽五行平衡是健康的基礎。「陰」和「陽」分別指功能活動物質或結構基礎，及功能活動本身。身體於「陰」、「陽」互動下生成「正氣」（以下簡稱為「氣」）。「陰」、「陽」是共存並處於動態平衡狀態，一方的變化會以另一方的增加或減少來彌補。另外，「氣」和「血」是維持人體生命活動的基本成分。「氣」在經絡中遊走，供應能量來維持器官和組織的功能；「血」負責營養和滋養全新，血循環行，內至臟腑，外至皮肉筋骨。「氣」和「血」透過經絡促進各器官之間互相交流，對促進身體正常運行十分重要。中醫以五行的相互關係求解釋身體臟腑功能的聯繫，五臟六腑的功能環環相扣，互有生化、克制的關係，形成整體的平衡狀態。陰陽五行失衡會妨礙「正氣」生成，能引致免疫系統失調，提高了惡性腫瘤出現的機會。故此，「正氣」可以理解為人體的抗癌能力。

「正氣」越充足，免疫系統功能越好，同時免疫監控能力越有效能。

表一：五藏六腑屬性，關係及功能 (未必需要，可以刪除)

藏	腑	屬性	相生	相剋	功能
心	小腸	火	脾	肺	推動血氣運轉
脾	胃	土	肺	腎	主管吸收和向全身輸送津液
肺	大腸	金	腎	肝	負責吸納和氣體交換
腎	膀胱	水	肝	心	負責過濾血液
肝	膽	木	心	脾	主管免疫系統和新陳代謝

註：上述腑臟加上三焦，並稱為「六腑」。

## 癌症患者的陰陽氣血與免疫力

近年來，中西醫藥配合治療患者的協作模式愈趨成熟。臨床研究顯示中醫藥輔助治療能促進患者康復，同時減少癌症復發機會。一般而言，處理早期癌症方面，專科醫生都以疾病根治作為治療方向；而處理晚期癌症方面，醫生都以患者延長生命及提升生活質素為本，達到患者「與癌共存」目標。現時西醫主要的癌症治療方案有手術切除，放射治療以及藥物治療（化療，免疫治療，標靶藥）等。特別一提，藥物治療在攻擊癌細胞時亦會干擾身體正常細胞運行。上述治療方法都會對身體本身帶來不同程度負荷，很多患者都出現陰陽氣血皆虛的身體狀況。故此完成西醫癌症療程後，很多癌症患者都會服用補益中藥，促進身體恢復健康。

在中醫學理論中，癌症被認為是氣鬱或內邪過度侵襲而成。不少癌症患者除了面對疾病本身，同時亦面對癌症治療的副作用，陰陽、氣血失衡在所難免。正所謂「固本培

元」，面對陰、陽、氣及血的衰虛，人們需要恢復陰、陽、氣、血的正常水平及平衡，從而重拾健康，以「扶正祛邪」為治療的大方向。一般而言，中醫師的用藥可分為兩大類：補益類中藥和治療類中藥。其中滋補類中藥有四個功能組別：補陽、補氣、滋陰和補血。滋補類中藥常見於手術後中藥輔助治療的藥方，促進陰陽平衡，恢復氣血，有助提升「正氣」和免疫機體功能，促進身體箝制癌細胞，亦防止癌症復發。

最後一提，癌症治療需要一套個人化的方案，在服用任何中藥之前，都需要諮詢中醫師的意見。